

令和8年度

五十嵐地区学生定期健康診断のお知らせ

健康診断は、学校保健安全法で受検が義務づけられており、健康の保持と疾病の早期発見に役立ちます。毎年必ず受検してください。

「生活と気分に関する調査」は、Webを利用して実施します。

健診項目

身長、体重、視力、血圧、尿検査（蛋白・糖）、胸部エックス線検査
健康調査（内科・眼科・耳鼻科・皮膚科） 生活と気分に関する調査（Web 詳細はメール参照）
※聴力検査は健康調査で該当となった場合に実施します。

健診日程

予約制です！予約の受付開始日はメールでお知らせします。

◎PCを使用する場合

保健管理センターホームページ
トップ画面⇒予約はこちら⇒ログイン
<https://www.hac.niigata-u.ac.jp/>

◎携帯電話を使用する場合

右のバーコードを
読み込んでください

※予約の取り消し・変更も可能です



◀ 学部生：2, 3, 4年次生 大学院生：新入生以外 対象 ▶

	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)
9:00~11:30	/	/	女子	男子	男子
13:00~15:30					
	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
9:00~11:30	男子	女子	男子	女子	/
13:00~15:30					

◀ 新入生(学部生・大学院生)・編入生 対象 ※医療系学部1年生含む ▶

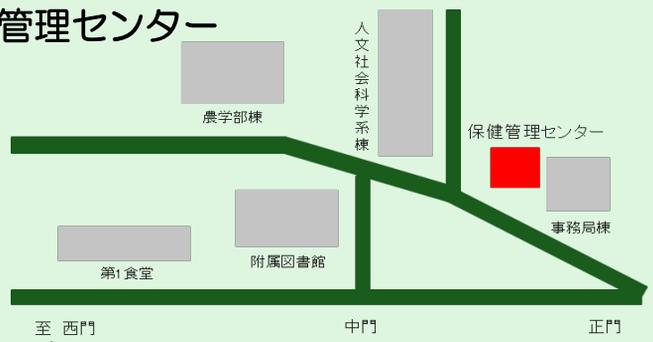
	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)
9:00~11:30	女子	男子	/	男子	女子
13:00~15:30					男子
	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)
9:00~11:30	/	/	/	男子	女子
13:00~15:30					



どうしても都合がつかない場合は対象外の日程でも受検可能です。
最終週は大変混雑しますので、早めに受検しましょう。

健診会場

五十嵐キャンパス 保健管理センター



持参品

- **学生証：忘れると受検できません。**
学生証の磁気データを用いて、計測データを収集します。
- **尿検体：忘れると検査できません。**
採尿容器は、事前に所属の学務係で受け取ってください。
袋の記入用紙の記入事項を全て記入し、尿の容器を中に入れてください。
健診当日に提出できなかった方は、健診期間中に提出してください。
生理中でも採尿して提出してください。
- **眼鏡・コンタクトレンズ：視力測定時に必要です。**
矯正している方は、矯正視力を測定しますので、眼鏡を持参あるいはコンタクトレンズを装着して来所ください。

当日の服装

- 上半身に**金属類・プラスチック（ボタン・ビーズ）・ラメ**がついた服・下着は胸部エックス線検査時に脱いでいただきますので、ご注意ください。
更衣室の混雑緩和にご協力ください。
- 胸部エックス線検査は室外の検診車へ移動しますので、**羽織物を持参してください。**
- 髪の毛が肩にかかる学生は、まとめられるように**ヘアゴム**などを忘れずに持参してください。

注意事項

- ❗ **受検日当日に、発熱（37.5度以上）している方は受検できません。**
咳やくしゃみの出る方はマスクを着用してください。
 - ❗ 「生活と気分に関する調査」は、健診予約日までに回答しておいてください。
未回答の学生は、受検できません。
 - ❗ この健康診断を受検していないと健康診断証明書の発行はできません。
期間中に受検できない場合は、令和8年4月1日以降に外部医療機関で健康診断を受け、その結果(写し可)を**6月30日までに**保健管理センターへ提出してください。ただし、健診費用は自己負担となります。上記期限に提出した場合に限り、本学での健康診断受検とみなし、証明書の発行ができます。
証明書は受検後1か月程度を目安に発行を予定しています。
就職活動などで証明書が必要となる場合は、早い時期に受検してください。
証明書は、各学部・研究科の自動発行機から発行することができます。
 - ❗ 配慮が必要な場合は、保健管理センターまでご連絡ください。
- 

お問い合わせ先：新潟大学保健管理センター

TEL 025 (262) 6244 (平日 8:30~17:00)