

健康診断結果の見方 ～新潟大学保健管理センター～

血圧：運動や緊張で値は変動します。高血圧は心疾患や脳血管疾患につながります。

判定	最高血圧	最低血圧	説明
正常血圧	130未満mmHg	80未満mmHg	正常範囲です。問題はありません。
経過観察	130～139mmHg	80～89mmHg	精査は不要ですが、時々血圧を測定してみましょう。
要再検査	140mmHg以上	90mmHg以上	保健管理センターで再測定します。



BMI：身長に見合った体重かどうかを判定する指数です。（BMI=体重/身長² [kg/m²]

判定	BMI	説明
低体重	18.5未満	やせすぎ(BMI16.5未満)は注意。体重減少が続く場合は保健管理センターへ相談してください。
普通体重	18.5～24.9	適正です。問題はありません。
肥満1度	25.0～29.9	肥満は、高血圧・糖尿病・脂質異常症になる高リスクです。体重の管理をこころみましよう。体重が増える病気(甲状腺の病気や浮腫など)もありますので、意図せず急激に増加したときは、保健管理センターへ相談してください。
肥満2度	30.0～34.9	
肥満3度	35.0～39.9	
肥満4度	40.0以上	

視力：授業や日常生活に支障がないかを確認します。

判定	説明
1.0以上	適正です。問題はありません。
0.7～0.9	視力がやや低下していますので、注意してください。
0.6以下	視力低下があります。適正に矯正をしましょう。矯正しても視力が上がらない、急激に視力が低下した、眼のかすみや痛みなど自覚症状がある場合は、医療機関に相談してください。

内科所見(問診)：必要に応じて心電図検査をしたり、診察したりします。

判定	説明
異常なし	問題はありません。
異常あり	保健管理センターで診察し、必要に応じて医療機関を紹介します。

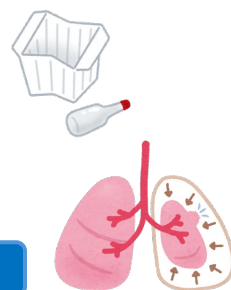


聴力：授業や日常生活に支障がないかを確認します。

判定	説明
正常	問題はありません。
異常	保健管理センターで実施したオーディオメーターによる検査で1000Hz(低音域)・4000Hz(高音域)の両方あるいはどちらかの音域が聞こえませんでした。未受診の場合は、耳鼻科に相談してください。

尿検査：尿中の糖や蛋白を調べます。陽性の場合は糖尿病や腎臓の病気が疑われます。

判定	尿蛋白	尿糖	説明
異常なし	(-)	(-)	問題はありません。
経過観察	(±)	(±)	精査は不要です。経過を見てください。
要再検査	(1+)以上	(1+)以上	保健管理センターで再検査をします。再検査の結果、必要に応じて医療機関を紹介します。



胸部レントゲン：結核や肺炎、気胸などの早期発見につながります。

判定	説明
異常なし	問題はありません。
異常あり 日常生活支障なし	所見がありましたが日常生活に支障はありません。心配な方は保健管理センターに相談してください。
異常あり	精査が必要な場合は必ず保健管理センターで診察を受けてください。必要に応じて紹介状を発行しますので、医療機関を受診してください。

* 健康診断の結果は、自身の健康状態の記録です。

* 血圧、身長・体重、視力は、健診期間外でも測定できますので、事前にご連絡ください。

* 結果について不明な点がありましたら、保健管理センターへお問い合わせください。

問い合わせ

保健管理センター：
025-262-6244
保健管理センター旭町分室：
025-227-2040
9:00～17:00(日祝除く)