

大学生活における 新型コロナウイルス 感染症対策

2022年8月

新潟大学大学院医歯学総合研究科

国際保健・齋藤玲子

BA5の特徴

- 感染力が、BA1・2より30%感染力高い
- 潜伏期間が2～3日と短い
- 主な症状は発熱・咽頭痛・だるさ・関節痛
- ワクチンをしていても感染することがあるが、接種をしていれば軽症ですむ

BA5の潜伏期間は短い

日	月	火	水	木	金
0日	1日	2日	3日	4日	5日

↑
接触日



2-3日後



咽頭痛



発熱



倦怠感



関節痛

感染しやすい場面



飲食



部活



家族・同居



せまい空間



塾

実習中の感染症対策（対面授業も含む）

- 体調が悪かったら**登校しない**



- **マスク**をする



- **エアコン**下でも窓やドアを開けて**換気**



- 昼食は**黙食**・**孤食**で

黙食
ご協力ください

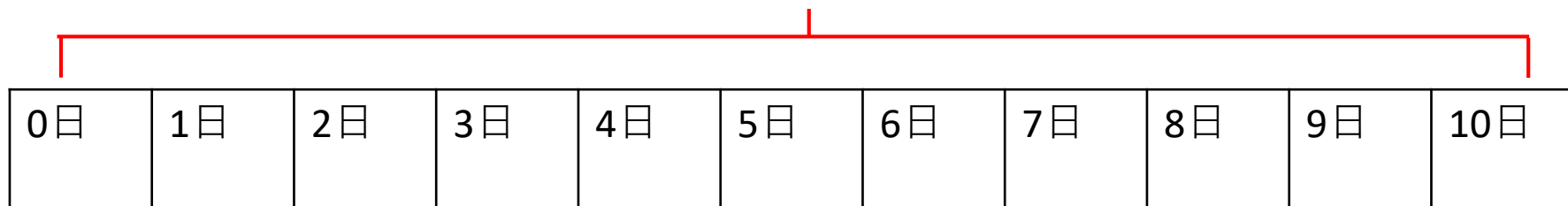
- **ワクチン**接種



新型コロナウイルス感染時の療養期間 症状がある場合

注：のどの痛みだけでも「症状あり」と判断されます

症状発症後から10日間 = 症状発症日含めると11日間



発症日



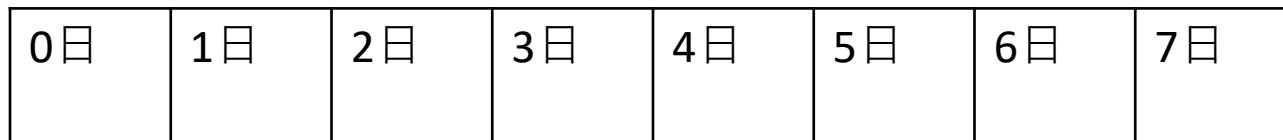
陽性日



ウイルス量多く人にうつしやすい

新型コロナウイルス患者の療養期間 無症状の場合

陽性後から7日間 = 陽性日含めると8日間



無症状者



ウイルス量多く人にうつしやすい

濃厚接触者の定義

- 同居



- マスクをしない状態
- 15分以上
- 1メートル以内

または



- マスクしていても
長時間室内に近接した場合

濃厚接触者の待機期間は原則5日間



濃厚接触者の待機 5日間

0日 接触日	1日	2日	3日	4日	5日
-----------	----	----	----	----	----

患者が発症する
2日前から

療養期間中の10日間

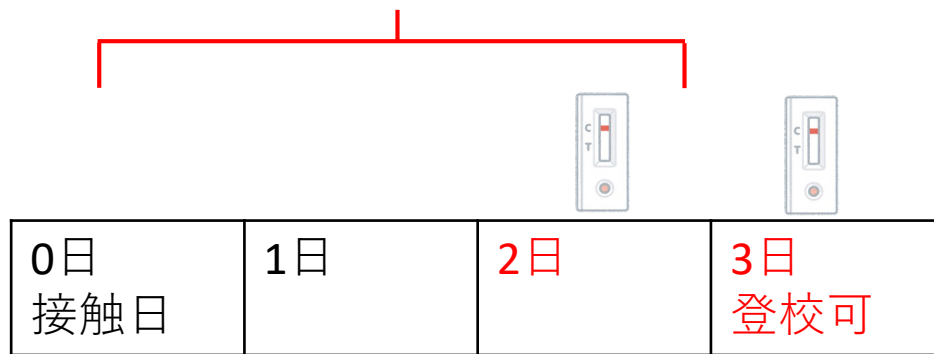
-2日	-1日	0日 発症日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
-----	-----	-----------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



合計13日間は濃厚接触の期間

迅速診断キット検査による濃厚接触者の待機期間の短縮

2日間連続して陰性であれば、3日目で登校可



体調不良時（発熱、だるさ、咽頭痛など）は出勤・登校しない

風邪（コロナ陰性）の場合

解熱後**24**時間以上および症状軽快している場合に
登校・出勤可能

0日	1日	2日	3日	4日
----	----	----	----	----



咽頭痛
発症日



発熱

解熱



登校可

症状がある場合や検査を受けたい場合



←県の抗原キット申請
QRコード

- 症状あり → 県HPから抗原定性キット配布申請
かかりつけ医または県の相談センター
Tel { 025-385-7634
025-385-7541
025-256-8275
- 濃厚接触者 → 自宅待機
症状が出たら 県キット申請
かかりつけ医
県の相談センター
- 無症状で帰省・旅行・イベント参加前
→ 県設置のPCRセンター・
民間薬局PCRまたは抗原検査

2022年8月13日～軽症者は受診せず陽性登録センターでオンライン登録

1. 「新潟県 有症状者への抗原定性検査キット配布」で検索 🔍

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/kennsakitto.html>



←県の抗原キット申請
QRコード

2. 県HP内にある、検査キット申請フォームよりキット配送申請

3. 自宅に届いた検査キットを使用し、自己検査を実施

陽性の場合

陰性の場合

陽性者登録センターで陽性登録

● 以下の登録を全て行うこと



←スタンバイパスポート
QRコード

1. スタンバイパスポートに患者情報(年齢、基礎疾患、ワクチン接種など)登録
2. キットのパッケージに同封されているQRコードから陽性登録を行う。
→QRコード非公開
3. 迅速診断キットの**写真**は別途**メール**で送る(新潟市の場合)

- 薬の処方や治療は受けられないので各自調達
- 喫煙、基礎疾患、肥満(BMI30以上)は受診する
- 水分飲めない、食事食べれない、呼吸が苦しい、熱が続く場合は受診する

- 症状が軽快するまでは外出を控え、人と会うことを控えてください
- 症状が軽快しない場合はかかりつけ医もしくは受診・相談センターへ相談をお願いします

注意: 自分で購入したキットでは
陽性登録できません
県からのキットを使ってください

新潟大学の新型コロナウイルス 感染症情報

<https://www.niigata-u.ac.jp/university/about/covid-19/>

QRコード



学部により対策が
異なることがあるので
その場合は学部に従う

迅速キットビデオ

- Abbott Panbio™ COVID-19 Antigen ラピッドテストについては以下のメーカーURLから操作法のビデオ視聴ができます

<https://www.globalpointofcare.abbott/ja/product-details/panbio-covid-19-ag-antigen-test.html>



その他のメーカーについてはキットの添付文書をご覧ください

最後に

- この情報は**2022年8月**現在のものです
- 政府や県、大学の方針が、変更されることもあるため、その際は新しい情報に従ってください。